

令和8年度入学試験問題（前期日程）

## 保健体育に関する理論

初等教育教員養成課程  
芸術・実技教育プログラム（体育系科目）

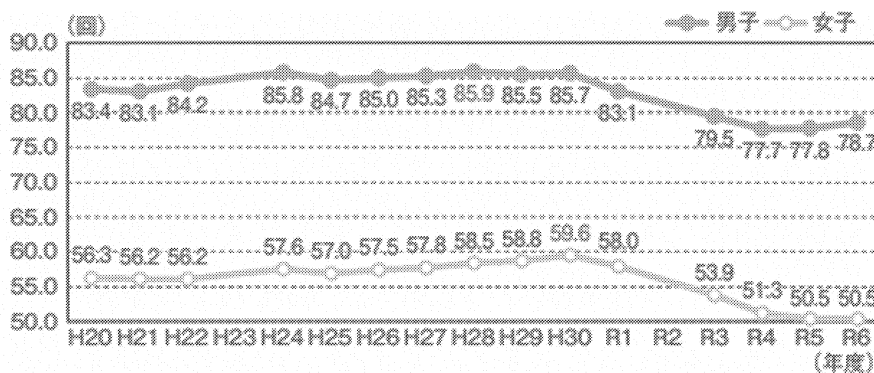
中等教育教員養成課程  
中等教育プログラム 保健体育専攻

### 注意事項

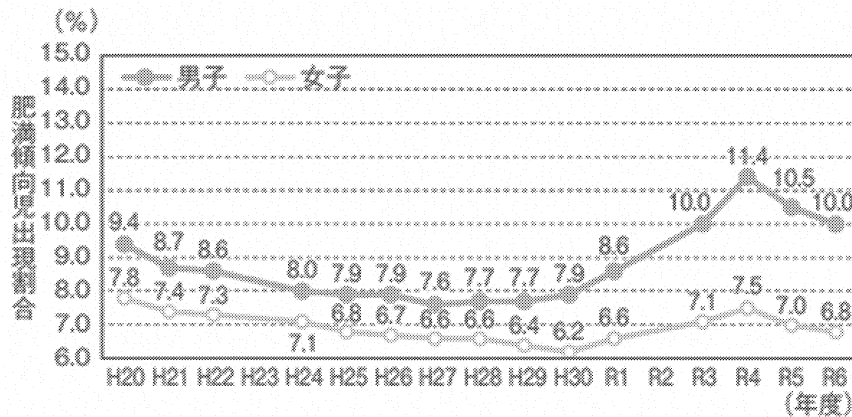
1. 解答は、すべて別紙解答紙の指定の箇所に記入すること。
2. 解答紙には、必ず受験番号を記入すること。

〔問〕 以下に示した資料1から資料3（令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果）について、（問1）から（問3）について解答しなさい。

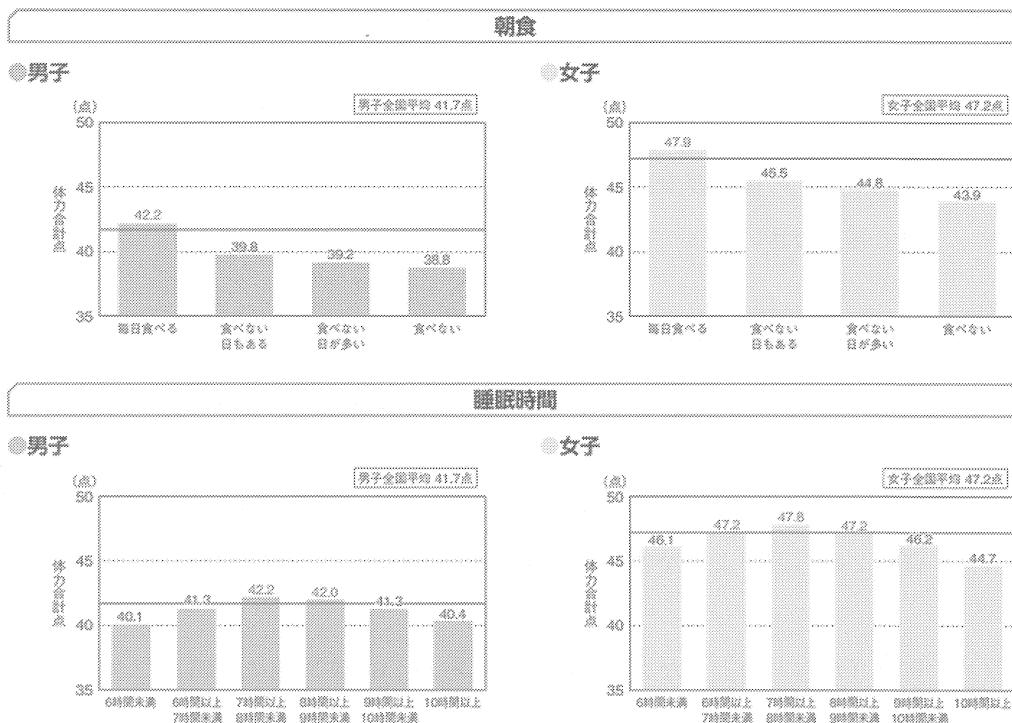
資料1 20mシャトルランテストの経年変化（中学生）



資料2 肥満傾向児の出現割合の経年変化（中学生）



資料3 朝食・睡眠時間と体力合計点との関連（中学生）



(引用資料 令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書 スポーツ庁)

(問1) 資料1について、以下の(ア)から(ウ)について答えなさい。

(ア) このテストは、どのような体力要素を評価するものか、漢字3～5文字で答えなさい。

(イ) 上記(ア)の体力要素は、健康とどのようなかかわりがあるのか、100字以内で答えなさい。

(ウ) 上記(ア)の体力要素を高めるトレーニング方法にはどのようなものがあるか、代表的なものを2つあげながら、200字以内で説明しなさい。

(問2) 資料2、資料3について、以下の(ア)(イ)について答えなさい。

(ア) 資料2からどのようなことが読み取れるか、60字以内で説明しなさい。

(イ) 資料3からどのようなことが読み取れるか、60字以内で説明しなさい。

(問3) 健康的な生活を送るためには、どのようなことが必要なのか、資料1～3の内容を踏まえて400字以内で述べなさい。