

令和8年度入学試験問題（前期日程）  
保健体育に関する理論

初等教育教員養成課程  
芸術・実技教育プログラム（体育系科目）

中等教育教員養成課程  
中等教育プログラム 保健体育専攻

出題意図

[出題意図]

運動・食事・睡眠といった生活習慣は、健康の保持・増進に欠かせない要素であり、高等学校「保健体育」で扱う基本的な学習内容である。また、健康の基盤となる体力要素の中でも、全身持久力（持久力）は、日常生活における身体的活動を支える重要な体力であり、その向上には適切な運動の実践や継続的なトレーニングが求められる。

この問では、提示された統計資料を正確に読み取り、そこに示された変化や傾向を、社会的背景と関連づけて解釈し、健康的な生活を送るために必要な生活習慣や運動習慣について理解できているかを問うた。資料から得られる事実を基に、健康や体力に関する知識を適切に結びつけ、妥当な考察を論理的にまとめる力を身につけているかを評価することを意図した。