

令和4年度入学試験問題（前期日程）

# 家 庭

（中等教育教員養成課程 家庭専攻）

## 注意事項

1. 解答は、すべて別紙解答紙の指定の箇所に記入すること
2. 解答紙には、必ず受験番号を記入すること

〔1〕 次の3歳児Aちゃんの衣服の説明を読んで、以下の問いに答えなさい。

Aちゃんの衣服の説明

- ①えりがない。
- ②上衣の前側に、Aちゃんの大好きなアップリケがある。
- ③下衣は、サスペンダーがついた半ズボンである。
- ④布地は、特別な加工がされておらず、肌触りが良いものである。
- ⑤吸湿性・吸水性の高い繊維素材を用いている。

(問1) Aちゃんの衣服は、心身の発達に合わせて選ばれている。説明①～⑤について、心身の発達の特徴を示し、その衣服が選ばれる理由を述べなさい。

(問2) 吸湿性・吸水性の高い繊維名を1つあげ、その繊維の特徴について述べなさい。

(問3) Aちゃんの衣服は兄姉のおさがりで、2歳の時に譲り受けたものである。当時はサイズが大きく、その場合の問題点を指摘しなさい。

〔2〕 次の問いに答えなさい。

(問1) 表1, 表2を参照し, 以下の問いに答えなさい。

表1 日本人の食事摂取基準(18歳女性)

目標とする( C )の範囲: 18.5~24.9(kg/m <sup>2</sup> )
推定エネルギー必要量(身体活動レベルII): 2,000(kcal/日)
エネルギー産生栄養素バランス(PFCバランス)の目標量
たんぱく質: 13~20(%)
脂質: 20~30(%)
炭水化物: 50~65(%)
鉄推奨量(月経あり): 10.5(mg/日)
食物繊維目標量: 18以上(g/日)

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より作成)

表2 Dさんの身体状況および栄養素等摂取量

身長: 157.8(cm)
体重: 44.1(kg)
( C ): 17.7(kg/m <sup>2</sup> )
エネルギー摂取量: 1,571(kcal/日)
エネルギー産生栄養素バランス(PFCバランス)
たんぱく質: 13.0(%)
脂質: 31.7(%)
炭水化物: 55.3(%)
鉄: 5.7(mg/日)
食物繊維: 9.6(g/日)

(ア) 次の文章を読んで, ( A )~( C )にあてはまる語句を入れなさい。

日本人の食事摂取基準は, ( A )の保持・増進, ( B )の予防のために参照するエネルギー及び栄養素の摂取量の基準を示したものである。エネルギーの摂取量及び消費量のバランスの維持を示す指標として, ( C )が用いられる。

(イ) Dさんの( C )の値をもとに、若い女性に起こりがちな健康上の問題をあげなさい。なお、Dさんは身体活動レベルⅡに該当する18歳の女性である。

(ウ) Dさんの食生活においてどのような食物の過不足があると考えられるか、説明しなさい。

(問2) ほうれん草をゆでてごまあえを作りたい。以下の問いに答えなさい。

(ア) 調理操作に関して、留意点を3つ述べなさい。ただし、最初にほうれん草を洗ってから、あえ衣であえる操作の前までとします。

(イ) 4人分を作りたい。使用する砂糖の重量を計算し、計量スプーンで何杯分になるかを答えなさい。なお、ほうれん草1人分75gに対して砂糖は4%使用し、砂糖5ccの重量は3gとする。

(問3) わが国の食料自給率が低いことによって生じていると考えられる問題を、異なる観点から3つあげなさい。

[ 3 ] 住まいの安全に関する次の文章を読んで、以下の問いに答えなさい。

住まいの中で起こる家庭内事故は、( A ) や ( B ) に多く発生している。( A ) の家庭内死亡事故の原因は、窒息が多く、( B ) の場合は、窒息、( C )、転倒・転落によるものが多い。

室内空気汚染が原因となる健康被害として、( D ) や ( E ) がある。( D ) は、住宅の建材や家具などから発生する化学物質が原因と考えられている。( D ) の発生には、住宅の ( F ) 性の向上により換気不足になりがちであることも間接的に影響しており、汚染物質濃度を低くするためには計画的な換気が必要である。

( E ) は、ストーブなどの燃焼器具使用時に換気不足となった場合や火災発生時に起きやすい。

また、安全な住生活には、近隣地域の住環境も重要であり、地域住民のまちづくりに対する取り組みが不可欠である。

(問1) ( A ) ～ ( F ) にあてはまる語句を入れなさい。

(問2) ( A ) に、窒息による事故が多い理由と事故の具体例を説明しなさい。

(問3) ( B ) の転倒事故のうち、床座の生活様式において起きやすい事故の具体例を挙げなさい。

(問4) 地域の安全性に関して、近年、全国的に空き家の増加が問題となっている。管理が不十分な空き家がなぜ地域の安全性を低下させることにつながるか説明しなさい。