

令和5年度入学試験問題（学校推薦型選抜）

小 論 文

中等教育教員養成課程
中等教育プログラム 保健体育専攻

注意事項

1. 解答は、全て別紙解答紙に記入すること。
2. 解答紙には、必ず受験番号を記入すること。

[問]

スポーツにおける効果的な練習方法について、実例を挙げながら 800 字以内で解説
しなさい。